

KW 40 // 03.10.22 – 07.10.2022

Tag	Menü 1	Menü 2 / vegetarisch	Burger/ Pasta und Co	Suppe/Dessert
Montag 03.10.2022	Vegetarisches Geschnetzeltes, Curry Rahmsauce, Früchte Reis (A,G)	Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ , Parmesan (A,C,G,L)	Nach Angebot	Nach Angebot
Dienstag 04.10.2022	Putenbratwurst, braune Sauce, Püree, Salat (G,L)	Milchrahm Palatschinken Vanillesauce (A,C,G)	Nach Angebot	Nach Angebot
Mittwoch 05.10.2022	Gemüse – Kartoffelgulasch, Sauerrahm Dip (G)	Spinatknödel, braune Butter, Parmesan (A,C,G,L)	Nach Angebot	Nach Angebot
Donnerstag 06.10.2022	Work1 Menü Kofta Challow (L)	Auberginen Curry, Kokosmilch, Reis, Salat (A,G,L)	Nach Angebot	Nach Angebot
Freitag 07.10.2022	Kichererbsen – Paprika Eintopf, Kartoffeln (L)	Gebackener Blumenkohl, Sauce Remoulade, Kartoffeln (A,C,G,L)	Nach Angebot	Nach Angebot

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, o = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere



Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.

Wir wünschen einen guten Appetit!

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von: