

KW 05// 30.01.23 – 03.02.2023

Tag	Menü 1	Menü 2 / vegetarisch	Burger/ Pasta und Co	Suppe/Dessert
Montag 30.01.2023	Baskisches Ragout, Zwiebel, Tomate, Paprika, Kartoffeln, Safran,, Reis, Salat (A,L)	Winterlicher - Gemüseeintopf, Bulgur, Salat (A,L)	Nach Angebot	Nach Angebot
Dienstag 31.01.2023	Knödel, gefüllt mit Putenschinken, Natursauce Kartoffel Püree (A,C,G,L)	Rahmlinsen, Polenta (G,G,L)	Nach Angebot	Nach Angebot
Mittwoch 01.02.2023	Veggi Burger, Salat, Tomate, Zwiebel, Burgersauce, Potatoo Wedges, Dip ((A,C,G)	Gnocci, Käserahmsauce, Salat (A,C,G)	Nach Angebot	Nach Angebot
Donnerstag 02.02.2023	Frikassee vom Huhn, Teigwaren, Karotten, Erbsen (A,C,F,G)	Vegetarische Moussaka (A,G)	Nach Angebot	Nach Angebot
Freitag 03.02.2023	Gebratenes Fischfilet – Gemüse-Reis Limette (F,D)	Mangold Knödel, Gorgonzola, Rahmkohlrabi, Salat (A,C,G)	Nach Angebot	Nach Angebot

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, o = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere



Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.

Wir wünschen einen guten Appetit!

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von: